

第73回四国地区大学総合体育大会 一合気道の部一

【実施項目】

(1) 合同稽古

0. 準備動作 : 体の変更、体の変更 -気の流れ-、諸手取呼吸法
1. 徳島大学 : 片手取り一教表、片手取り一教裏
2. 香川大学 : 逆半身片手取り腕返し、逆半身片手取り呼吸法
3. 愛媛大学 : 正面打ち一教、相半身三教
4. 松山大学 : 諸手取り巻き投げ、諸手取り呼吸投げ
5. 高知大学 : 正面打ち入り身投げ、両手取り天地投げ
6. 高知工科大学 : 合掌落とし(一,二,三)、相半身片手取り四方投げ

(2) 演舞

上記6大学による演舞(各10分)

(3) 師範による稽古指導

: 体の変更、体の変更 -気の流れ-、諸手取呼吸法、座技呼吸法